



*Sindicato Nacional dos Professores Licenciados
pelos Politécnicos e Universidades*



GUIA DOS ACORDOS SOCIAIS ZONA NORTE



*O Sindicato Independente de todos os
Educadores e Professores*

Sede Nacional: *Praça Nuno Gonçalves, nº2 A 1600-170 Lisboa*

 21 781 57 40  21 793 80 34  916 650 654 / 55

 spliu@spliu.pt  www.spliu.pt

O GUIA DOS ACORDOS SOCIAIS

O "Guia dos Acordos Sociais a Nível Regional", é um elemento de consulta criado especialmente para aqueles que se encontram filiados no maior Sindicato Nacional de Professores - o SPLIU e que complementa o já distribuído "Guia dos Protocolos a Nível Nacional".

Estamos certos de que este "Guia" se vai tornar indispensável no dia-a-dia ou mesmo em viagem.

Pretendemos que este "Guia" seja um indicador exaustivo sobre os mais de *1000 partners* que o SPLIU possui, espalhados por Portugal.

Porque entendemos que o SPLIU é o maior Sindicato Nacional, queremos que de futuro este "Guia" seja ainda mais completo e de utilidade constante para os sócios.

Aqui deixamos um convite para que nos sejam enviadas sugestões sobre a sua actualização futura.

A Direcção Nacional

Fax: 245745103
10 % apenas nas estadias.

Hotel Eden

Via do Caçador - E. N. 16
3500 Viseu
Tel.: 232 479 243 / 4 - 232 479 254
Preço especial por casal ou duplo, em regime de dormida e pequeno almoço, para os sócios do SPLIU que se identifiquem na recepção.

Hotel Império do Minho

Av. dos Plátanos
4990-030 Ponte de Lima
Telefone: 258 741 510 / 1 / 2
Telefax: 258 942 567
15 % nos seus produtos e serviços.

Hotel Viana Sol (R**)

Largo Vasco da Gama
4900-322 Viana do Castelo
Preços especiais de alojamento.

Alpedrinha

Quinta do Anjo da Guarda
6300-079 Alpedrinha
Telefone: 275 567 126
Telemóvel: 965 864 0334
15% nos preços dos apartamentos na época baixa.
10% nos preços dos apartamentos na época alta.
5% nos preços praticados no restaurante aberto todo o ano.
Os descontos serão feitos mediante a apresentação do cartão de sócio do

SPLIU.

Albergaria Santa Isabel

Largo do Cinema, 9 - Apartado 26
6324-909 Sabugal
Telefone: 271 750 100
20 % na estadia.

Mélia Confort - Colina do Castelo

Rua da Piscina
6000-453 Castelo Branco
Telefone: 272 349 280
Fax: 272 329 759
Os preços indicados (em Euros - €) são por quarto e dia, tendo pequeno almoço incluído, utilização gratuita da garagem, utilização gratuita da piscina, Sauna, Jacuzzi e Banho Turco. Os preços não são válidos aos Fins-de-Semana (Sextas e Sábados), Natal, Fim de Ano, Camaval, Páscoa e S. Martinho.

VISITE-NOS EM:
www.spliu.pt

"*Guia dos Acordos Sociais - 2002*"

Propriedade: SPLIU

Montagem: João Carlos Morais

Director: Manuel Rolo Gonçalves

Redacção: Gabinete de Imprensa do SPLIU

Coordenação e Paginação: João Carlos Morais

Tiragem: 16 000 exemplares

Distribuição gratuita, exclusiva aos Sócios do SPLIU

10% nos seus produtos ou serviços, excepto em pequenas quantidades de fotocópias.

Papelaria Salvado - Livraria

Av. Liberdade, 68
6230-398 Fundão
Telefone / Fax: 275 752 504

10% nas fotocópias a cores, plastificações, encadernações e carimbos desde que o valor seja superior a 5 €

Lotarias Victória, Lda

Av. Dr. Alfredo Mendes Gil, Lote 26
r/c Esq.

Apartado 204
6230-287 Fundão
Telefone: 275 751 339

10 % na compra de material de papelaria e livros no valor igual ou superior a 20 €



Tapeçaria

Tricana - Tapeçaria Regional de Coimbra, Lda.

Rua da Alegria, 971 R.C. - C/V
4000 Porto
Telefone: 224 106 042
Rua Conselheiro Lobato, 145/155
4700 Braga

Telefone: 253 218 835
10% de desconto



Ouivesarias

Catarina Jóias

Braga Shopping, 240
10% de desconto.

Jóias Tradições, Lda

C.C. Avenida, loja 41 -A
10% de desconto.

Ouivesaria Ramada

C.C. Sottomayor, loja 1 - Braga
10% de desconto.

Hres Joalheiros

Rua Souto, 48 -Braga
10% de desconto.

Ouivesaria Estrela Alá

Rua D. Diogo de Sousa, 32 - 40
Telefone: 253 610 403
4700 Braga
10% de desconto.

Ouivesaria Alberto Santos

Av. Comb. da Grande Guerra, 103
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 822 531
10 % nos seus produtos ou serviços.

Idalina Jóias

R. Manuel Espregueira, 139 - Lj. 2
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 820 154

10 % nos seus produtos ou serviços, excepto em pratas e relógios.

Relojoaria Rebelo

Praça do Comércio
5100 Lamego

10 % nos seus produtos e serviços a pronto pagamento.

O desconto referenciado não se aplica a produtos em promoção bem como aos relógios das marcas "Casio", "Citizen", "Pulsar" e "Seiko".

Relojoaria da Bandeira

Rua da Bandeira, 22
4900-528 Viana do Castelo
Telefone: 258 821 988

10 % nos seus produtos ou serviços.

Ouivesarias Pedro ou Breirinha

3530 Mangualde
5% em compras inferiores a 100 €
10% superiores a 100 €

Todo o tipo de relógios de pulso está excluído desta promoção.

Ouivesaria Santiago

Rua Santiago, nº74 A
Telefone: 272 327 309
6000-179 Castelo Branco

10% nos seus produtos ou serviços.

Ouivesaria Ferreira, Lda.

Rua António de Azevedo, nº25
Vila Real

12% em todos os seus produtos em ouro e prata desde que apresentem o cartão de sócio e efectuem o pagamento a pronto pagamento. Este protocolo é extensivo aos cônjuges e familiares directos.

Ouivesaria Licínio Silva

Rua da Misericórdia, nº 7
6150 Proença-a-Nova
Telefone: 274 671 601

10% nos seus produtos ou serviços, excepto concertos, pilhas e braceletes.

Ouivesaria Falcão

Largo da Igreja, 9
Av. Liberdade, nº 68 B
6230 Fundão
Telefone: 275 752 930 / 275 773 696
10% nos concertos e relógios Swatch

e pilhas.



Equipamento Electrónico

Garditel - Comunicações, Lda.

Loja 1 - Rua Cardeal da Mota, 10
6000-158 Castelo Branco
Telefone: 272 327 805
Loja 2 - C.C. Acrópele, Lj. 10 Piso 2
6230-348 Fundão
Telefone: 275 751 348

15% nos seus produtos ou serviços.
3 % em pacotes Pré-Pagos com cartão incluído.

Beiraconve - BstNet Comércio de Produtos de Telecomunicações, Lda

Rua Comendador Campos Melo
6200 Covilhã
Telefone: 275 310 820
Fax: 275 310 829

5 % na aquisição de artigos de papelaria, informática e festivos no valor global superior a 5 € (cinco euros). Estão excluídos os tinteiros.



Unidades Hoteleiras

Hotel D. Dinis

Av. Nossa Senhora do Amparo
5370 Mirandela
20% desconto sobre os preços em vigor na época.

Hotel Onix

Via do Caçador - E.N. 16
3500 Viseu
Telefone: 232 479 243 / 4
Preço especial por casal ou duplo, em regime de dormida e pequeno almoço, para sócios do **SPLIU** que se identifiquem na recepção.

Hotel Senhora do Castelo Mangualde

Monte Senhora do Castelo
Apartado 4 - 3534-909 Mangualde
Telef. 232619950
Fax: 232623877

15 % nos seus produtos e serviços, incluindo os programas de Fim-de-Semana na Montanha Ao Encontro da Natureza e Especial Romântico.

Fica excluído o fim de Ano.

Quinta dos Ribeiros - Rombeiros Actividades Agro-Turísticas, Lda

6050-048 Alpalhão
Telefone: 245745100/2

REGALIAS DOS SÓCIOS DO SPLIU

⇒ Valor de quota mais baixo que outros sindicatos.

⇒ Dedução da quota no IRS.

⇒ Atendimento personalizado aos sócios.

⇒ Acesso (com descontos) a um pacote de seguros na **Seguradora Fidelidade** que engloba **seguro de saúde (com vantagens fiscais)** e de **automóvel**, entre outros e com a **Companhia Global Seguros**.

⇒ Desconto desde 10 % nas propinas dos cursos (Licenciaturas) ministrados no ISCE (Odivelas, Mangualde e Felgueiras), ESEAG, ESE João de Deus, ESE Torres Novas, ESE Santa Maria (Porto), e nas propinas dos cursos (Licenciaturas, Mestrados, Doutoramentos e Pós-Graduações) nas **Universidades Lusófona, Portucalense, Lusfada, Independente e Católica (Viseu), ISLA e ISMAI (Maia)**.

⇒ Esclarecimento, informação e disponibilização de toda a legislação

⇒ Desconto de 0,03 €/ litro em combustíveis na rede de gasolinhas do grupo CEPSA

⇒ Assistência Jurídica .

⇒ Acções de Formação creditadas através do Centro de Formação "Agostinho da Silva" do SPLIU .

⇒ Informação através do "Boletim de Informativo".

⇒ Desconto em diversos estabelecimentos comerciais, agências de viagens, parques de campismo, clínicas médicas, etc.

⇒ Vantagens na adesão e plano de preços da rede de telemóveis da VODAFONE (0,025 € por minuto).

⇒ Excelentes vantagens no recurso ao crédito da habitação, crédito pessoal, etc., através da CGD, BCP, BPI e Grupo TOTTA.

PROTÓCOLOS ZONA NORTE



Stands e Acessórios Auto

Carclasse - Automóveis Mercedes
Av. D. João IV, 203-207
4810-501 Guimarães
5% em viaturas novas.

Flinto Mota
Automóveis Citroën
Lugar do Carreira, Creixomil
4810 Guimarães
7% em viaturas novas.
10% em peças e mão-de-obra.
5% em acessórios.

J. M. & Costa
Automóveis Rover e Land Rover
Rua de S. Gonçalo, 127
4800 Guimarães
6% em viaturas novas.
10% em peças e acessórios.

Hermotor - Automóveis Ford
Rua Eduardo de Almeida
4800 Guimarães
8% em Viaturas novas.
20% em peças e acessórios.

M. & Costas, S.A. - Automóveis
Skoda, Audi e VW
Moucos - Creixomil
4810 Guimarães
5% a 6% em viaturas novas.
10% em peças e acessórios.

Miogo - Garagem de Automóveis,
Lda. - Automóveis Fiat
Lg. Ant. Gonçalves, 50
4810 Caldelas GMR
6% em viaturas novas
10% em peças, lubrificantes e mão-de-obra.

Zonauto, Lda.
Reparação, Peças e Venda de
Automóveis
Zona Industrial
6000-997 Castelo Branco
Telefone: 272 329 442
25 % nos seus produtos ou serviços,
excepto na venda de automóveis.

Auto S. Salvador
Comércio e Reparação Auto, Lda.
Parque Industrial, Lote 16

6200-027 Covilhã
Telefone: 275 332 296
Telefone: Oficina: 275 332 627
Fax: 275 333 041
5% nos seus produtos ou serviços.
10 % na Estação de Serviço a mão-de-obra é gratuita.

Auto Electro Marques
Urb. Quinta Pires Marques
Rua 2, nº2 Loja 6
6000-406 Castelo Branco
Telefone / Fax: 272 324 430
50% nos seus produtos ou serviços.



Pneus / Oficinas Auto e Peças Auto

Sópneus - António Silva ,Lda
Rua de Mondique, 4/20
4050 Porto
Telefone: 222 054 866
20% de desconto.

Auto Dias - Hntura e Chapeiro
Rua das Coradeiras, 95 - Fermentões
4800 Guimarães
5% nas reparações.

Garagem Jamma
Reparações Gerais
Trav. De S. Mamede, Monte Largo,
Azurém
4800-069 Guimarães
10% em Peças.

Pneus Atouguia
Rua Arquêologo Mário Cardoso
4800 Fermentões
3% a 5% nos pneus e serviços.
Acumulável com outros descontos já existentes.

Francisco & Matos, Lda.
Reparações Gerais
Trav. De S. Mamede, Monte Largo,
Azurém
4800-069 Guimarães
10% em Peças.

**ColiBraga, Sociedade de reparação
de automóveis, Lda.**
R. Cidade do Porto, n.º 6 - Maximinos
Telefone: 25361 3348
4700-213 BRAGA

10% em todos os produtos.
5% na mão-de-obra.
5% sobre preço base, na compra de
viaturas novas, **Renault, Suzuki,**
Daweo.
Excepções: Nas reparações de colisão
e mecânica, a empresa está vocacionada
para a prestação de serviços em
todas as marcas *Multimarcas*.

Barroca & Tavares
15% + 3% de desconto na compra de
pneus novos e recauchutados
Desconto caso a caso em alinhamento
de direcção, calibragem de rodas e
afins.

StopAuto - Lavagens Auto, Lda.
R. João Mendes, 65 C
3500 VISEU
15% de desconto nas lavagens e
pequenas reparações.

Meadela Peças e Acessórios Auto,
Lda.
Sede: Carregais - Meadela
Filial: Igreja - Meadela
4900-204 Viana do Castelo
15% nos seus produtos ou serviços
excepto na mão de obra nas oficinas.

Recauchutagem Lameca, Lda
Lugar da Preguiça - 5100 Lamego
Para se obter os descontos abaixo
mencionados, o sócio, cônjuge ou
familiar directo, deverá efectuar o
pagamento a pronto.
Firestone e Goodyear - 35 %
Dunlop - 40 % ; Bridgestone - 25 %
Michelin - 25 %
20 % em todos os serviços efectua-
dos (mudanças de óleo, lavagens,
consertos, calibrações, etc).
O serviço de montagem e calibragem
efectuadas em pneus novos será **gratuita**.
Os descontos não serão aplicados
sobre produtos em promoção.

Henripneus
Sede: Alto das Cantarias - Zona In-
dustrial - 5300 Bragança
Telefone. 273 304 420
Fax: 273 304 429
Filiias:
Av. Sá Cameiro - Bragança
Telef. 273 331 393 Fax: 273 327 470
R. 1.º Maio - 5350 Alfândega da Fé

promoções, saldos e cartões de crédito

Bitmega - Informática
R. Viñado Barbosan.º829
4490 Póvoa de Varzim
Tel. 252 298 170/2/3
10% de desconto

Vimaponb
Av. Comb. da Grande Guerra, nº49
4810 Guimarães
10% nas compras a pronto pagamento

NetKids
Av. Comb. da G. Guerra, 2 - 3.º Dtº
4810 Guimarães
20% na jóia e mensalidade.
15 % no pagamento anual.

Nordinfor-Soluções Informáticas
Av. Sá Cameiro, 259
Apartado 163 - 5300-252 Bragança
Telefone: 273 300 900
10 % só em consumíveis a pronto paga-
mento.

V95B's
R. D. Afonso Henriques, 932
Prédio do Cruzeiro - Loja G
4990 Ponte de Lima
Telefone / Fax: 258 944 162
10 % nos seus produtos e serviços.
5 % em consumíveis.

Henrique Barquero da Silva - Comércio,
Assistência e Formação em Infr-
mática
Rua 5 de Outubro - Ed. Vilaminada
Lj. 2010 - Calendário
Telef. 252 310 611 (2)
10% nos seus produtos ou serviços.

Microregio, Lda.
Rua 5 de Outubro, 376
4480 Vila do conde
Telefone: 252 647 115
5% de desconto em Consumíveis.
10% de desconto em Hardware e
Software Internacional.
15% em Software de Gestão.
20% em Serviços e Formação.
Estes descontos não são acumuláveis
com promoções a decorer, nem com
descontos especiais concedidos pela
Microsoft a professores e estudantes.

PC Plátano - Informática, Lda
R. Dr. Jorge Seabra, Lt. 10 RC Dtº
(ao lado da E.S.E.)
6000 Castelo Branco
Telefone: 272 322 025
10 % nos seus produtos ou serviços.
Computadores, Impressoras, Scanners,
Fotocopiadoras e Faxes 5%.

Sisfortel
Sistemas Infrmatcos, Formação e
Telecomunicações
Rua Marquês D'Avila & Bolama, nº
344 A r/c Loja B
6200-053 Covilhã
Telefone / Fax: 275 315 695
3 % em Software Microsoft
3 % em Hardware e consumíveis.
5 % em Software de gestão.
10 % em serviços e formação.
Os descontos não são acumuláveis
com promoções.

Prosim
Rua de Santa Cruz, nº 73
6150-424 Prouença-a-Nova
Telefone: 274 672 397
5% nos consumíveis
10% programas de gestão
10% PC's, Impressoras, ...
Não está incluído no desconto a mão-
de-obra.



Papelarias / Livrarias / Tabacarias

Papelarias / Livrarias C & C
Galerias - O Claustro
Campo da Vinha, 126 A
Fotocópias - de acordo com a tabela.
Encadernações - 10%

Livraria Média Books
Rua de S. Gonçalo, 4
Braga
10% desconto.

Livraria Pretexo
Rua Alberto Sampaio, 152 - A
3510 Viseu
5% de desconto na compra de livros.

AUER (Material técnico e equipa-
mento de escritório)
Rua 21 de Agosto, Bloco B, Loja B, 5
Centro Comercial Happy Dream
3510 Viseu
10% a 15% de desconto em material
escolar e livros.
20% de desconto em material de
escritório.

Casa Aires
Praça da República
4900-520 Viana do Castelo
Telefone / Fax: 258 822 694
10 % nos seus produtos, excepto
lotarias, impressos e produtos em
promoção com preço NET.

Silva & Gravilha - Comércio, Re-
presentações, Importações e Expor-

tações, Lda.
Praça da República, 156-A
6050-350 Nisa
Telefone: 245 410 120
10% nos diversos produtos dispo-
nibilizados
Observações ou excepções:
Excepto em livros escolares.

Solúmen - Artigos de Livraria e
Papelaria, Lda.
Rua do Teatro
5100-136 Lamego
Telefone: 254 812 714
10% nos seus produtos ou serviços.

Geográfica - Livraria, Papelaria,
Lda.
Rua Manuel Espregueira, 89
4900-318 Viana do Castelo
Telefone: 258 826 357
10 % nos seus produtos.

Topoolar-C. Fotocópias Lda.
C. Com. Bairro do Jardim - Loja Z
4900 Viana do Castelo
10 % em Encadernações,
Plastificações, Acetatos P/B e
Cores, Fotocópias em cartolina a
cores A4 e A3.
Excepto: Fotocópias a P/B

Livraria Jardim
Rua Vasco Borges, nº 5
6300-771 Guarda
Telefone: 271 212 504
10% nos seus produtos e serviços.
5 % nos manuais escolares.

AJCS
Rua Dr. António Trindade, nº1
6000 Castelo Branco (Junto a
ESE)
Fotocópia A4; Caderno; Encaderna-
ção arame; Minas 05 (Faber-
Castell)

Livraria Europa América
6000 Castelo Branco
Telefone: 272 341 787
10% nos seus produtos ou serviços,
excepto livros técnicos e escolares.

Tecnolivre
Rua Dr. António Trindade, nº2
Ed. Lilás (próximo da E.S.E.)
6000-351 Castelo Branco
Telefone / Fax: 272 321 893
10% nos seus produtos ou serviços,
excepto nos livros escolares.
Brcinópia
C. C. Acrópole, Loja 1 Piso 1
6230 Fundão



Aventura

Desafios - Desporto e Aventura

Vila Fria - Silva Escuro
3740 Sever do Vouga
Telemóvel - 96 603 32 59
Telemóvel - 91 997 71 01
Programas de Multiactividades realizadas em Arcos de Valdevez e em S. Pedro do Sul.

10 % sobre as tabelas praticadas pela empresa.

Observações ou excepções:

Não está incluído a estadia e a alimentação.



Bilhares

Bilhares Tónios

(Mesas de bilhar - Jogos)

Braga
10% de desconto em produtos e serviços a pronto pagamento.



Aparelhos Auditivos

Orto-Pedica

Rua Prior M. Vasconcelos, 23
6000 Castelo Branco
Telefone: 272 321 456

10% nos seus produtos ou serviços, excepto aparelhos auditivos e transporte de mercadorias.



Instituto de Línguas

Centro de Inglês de St. Bárbara, Lda. Wall Street Institute

Rua Dr. Justino Cruz, 90 - 3º
Telefone: 253 26 52 21
4700 Braga

10% de Desconto



Restaurantes

Bar do Rui, Lda.

Al. Rosas Guimarães (Av. Parque)
4810 Caldelas GMR
Almoço do professor = 2,99 €

(Sopa, prato do dia, pão e café ou bebida de cápsula).

Pastelaria Clarinha

Largo do Tournal 86 - 88

4800 Guimarães
Almoço do professor = 2,99 €

(Sopa, prato do dia, pão e café ou bebida de cápsula).

Snack - Bar Arlequim

Av.ª Cónego Gaspar Estácio, 430
4800 Guimarães

Almoço do professor = 2,99 €

(Sopa, prato do dia, pão e café ou bebida de cápsula).

Oásis

Urbanização Vale Churido
5300 Bragança

Telefone: 273 313 171

5 % desconto só é válido em serviços de Baptizados e Banquetes.

Restaurante - Zé dos Cachopos

R. D. Emília Oliveira Pinto, 13
6000- 201 Castelo Branco

Telefone: 272 345 537

10 % nos seus produtos ou serviços aos sócios do SPLIU, cônjuges e filhos.



Estúdios de Fotografia

Foto Espaço, Lda.

Rua São Marcos, n.º73
Telefone: 253 27 10 63

Shopping Sta Cruz

Telefone: 253 21 41 77

Braga

5% de desconto em produtos/serviços excepto promoções

5% foto amador - reportagens

10% fotografia passe e material fotográfico

Estúdios Stª Cruz (Foto e Vídeo)

Largo de Stª Cruz, n.º16

Telefone: 253 27 42 13

4700 Braga

10% de desconto excepto promoções.

Foto Primavera

Rua do Comércio

3500 Viseu

10% em revelação, fotografia e aquisição de equipamento fotográfico

Kymagem - Kym Cabral

Vídeo e Foto

Rua de Fafel, 4

Telefone: 254 656 284

5100 Lamego

10% de desconto

Roriz - Fotografo

R. Gago Coutinho, n.º 90

4900-510 Viana do Castelo

Telefone / Fax: 258 822 797

10 % nos seus produtos ou serviços.

Rui Neves - Fotografo

R. Prof. Padre José Ribeirinho, n.º 3

Telefone / Fax: 245 413 334

Nisa

10% nos seus produtos, excepto reportagens em fotografia e vídeo.

Betine Estúdio

Rua do Comércio, 54

7300-160 Portalegre

Telefone / Fax: 245 208 287

10% nos seus produtos e serviços excepto nas máquinas fotográficas.

Foto Cidade

Rua Ruy Faleiro, 17

6200- 194 Covilhã

Telefone / Fax: 275 323 262

10 % em fotografia

5 % em material fotográfico.

Foto Rodrigues, Lda.

Rua Santa Cruz, 50

6150-424 Proença-a-Nova

Telefone: 274 672 666

Rua Dadrá, 6

6000-236 Castelo Branco

Telefone: 272 343 573

15% em fotografias.

25 % em fotocópias

10 % no restante material.



Material Informático

UPSoft

R. dos Comendadores, 147

4470 Vila Nova da Telha

Produtos/Serviços:

Venda e reparações de material informático.

15% em computadores novos.

10% no restante material.

Mão-de-obra grátis em actualizações

Maquiminho

Rua D. Afonso Henriques, 112, R/c

Telefone: 253 27 50 74

Braga

5% desconto em mobiliário.

12% em computadores, fotocopiadoras, etc. excepto consumíveis.

SCNI - Informática

Trav. R. do Caires, 10

Braga

5% desconto em produtos e/ou serviços ou crédito sem juros, excepto

Telefone / Fax: 279 462 160

R. S. Sebastião - 5225 Sandim

Telefone / Fax: 273 739 117

Rua do Tournal - 5320 Vinhais

Telefone / Fax: 273 772 255

Mabor - 35% ; Continental - 35%

Firestone - 35% ; Goodyear - 35%

Michelin - 25% ; Avon - 37%

Bridgestone - 33%

Óleos Shell - 30%

Óleos Castrol - 30%

Serviços - 20%

Albipneus, Lda

Estrada Cruz Montalvão, 17

6000 Castelo Branco

Telefone: 272 324 544

35 % nos seus produtos ou serviços.

Covipneus

Sede - Zona Industrial, Lote 4

Telefone: 275 779 010

Fax: 275 779 013

6230-483 Fundão

Filial 1 - R. Cidade da Covilhã, E.N. 18

Telefone: 275 753 089 / 0

6230 Fundão

Filial 2 - Av. S. Miguel, n.º 1 cave

Telefone: 271 237 992

Fax: 271 237 993

6300-864 Guarda

3% nos seus produtos ou serviços, funcionando o desconto como um extra às promoções (amortecedores, mudança de óleo e travões).



Cabeleiros Estéticos

Maxi Visage

Cabeleiro, Estética e Perfumaria

Rua Manuel Peixoto, Loja 264

Cruz da Padra, Creixomil

4810 Guimarães

20% em vários serviços.

Salão Ziro

Cabeleiro Masculino

Rua de Camões, 1º andar, sala 1

4800 Guimarães

20% em todos os serviços

Salão Mozart

Av.ª da Liberdade, 68 / 72

4710 BRAGA

Centro Comercial da Calva, n.º 12-1º

4830 Póvoa do Lanhoso

Rua Cónego Manuel José B. Correia,

bloco 4, Loja 10, R/C.

Ponte de Lima

20% de desconto

Cabeleiro do Lis, Lda

C. C. Maringá, Lj. 31-32

2400 Leiria

Pedicure e Depilação Estética

10% de desconto

Cabeleiro Agnebe

C. C. Lis, Lj. 11

2400 Leiria

Pedicure e Depilação Estética

10% de desconto.

Marília Moura - Gabinete de Estética e Perfumaria

(em frente à Estação)

Telefone: 252 622 985

Telemóvel: 91 975 89 73

4490 Póvoa de Varzim

10% no tratamento de pebs.

5% conforme os tratamentos.

Raquel - Estética

Loteamento dos Castelos Velhos,

n.º 2 R/C Esq. - R. Dr. Martins Neves

6300-654 Guarda

Telefone: 271 223 521

Telemóvel: 966 224 564

10% nos seus serviços e produtos.

Salão Carmo Cabeleiros

Quinta Pires Marques, Lote 241 - Piso

Int. D.º F.º

6000 Castelo Branco

Telefone: 272 324 439

20 % nos seus produtos e serviços.

Jú-Cabeleiros

R. Dr. Henriques Carvalhão, Lt. 11 Lj.

4 r/c

6000 Castelo Branco

Telefone: 272 327 323

10% nos seus produtos ou serviços.

Instituto Beleza Nova Imagem

Urb. Quinta da Granja

Rua Fernando Namora, Lj. 3

6000- 228 Castelo Branco

Telefone: 272 325 913

10% nos seus produtos ou serviços.

Jocris

Perfumaria e Instituto Beleza

Rua Dadrá, 18 - 22

6000- 236 Castelo Branco

Telefone: 272 328 001

15% nos seus produtos ou serviços, excepto pagamentos com VISA que o desconto é de 10 %.

O Espelho

Cabeleiro de Homens

Rua Santa Cruz, 42 / 44

6150-424 Proença-a-Nova

Telefone: 274 671 682

10% nos seus produtos ou serviços.



Clínicas Médicas, Dentárias e Dietéticas

Clínica Profilaxia e Reabilitação Oral da Av. de Gaia, Lda.

Av. Da República, 885 - 1º C/P

4400 Vila Nova de Gaia

Tel.: 223 746 350

20% de desconto excepto próteses.

Clínica de Otorrinolaringologia - Dr. Vitor Correia da Silva, Lda.

R. Fimeza, 582 - s/l

Telefone: 222 003 934

4000 Porto

20% de desconto.

Cruz Verde

Serviços de Assistência Médica

Rua Nossa Senhora da Conceição

4810 Guimarães

Isenção de jónia anual.

10% nos serviços de:

Enfermagem; Clínica Geral;

Exames complementares de diagnóstico.

Clínica de Podologia

Largo Penhão a Branca, Edifício

Clínica Dr. Morais Calado, n.º 63

4710-443 Braga

Telefone: 253 21 88 57

10% de desconto.

Bicologia Clínica

Dr. Albino Barbosa Camarinha

R. Sta. Margarida, 2A - 2º Dto. - sala 1

(Edifício Diário do Minho)

4700 Braga

Telefone: 253 274 801

40% de desconto.

Clínica Médico-Cirúrgica da Santa Tecla, Lda.

R. Dr. Francisco Duarte, 120

4700 Braga

Tel.: 253 61 3 636

4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 820 756

20 % nas consultas médicas de especialidade.

10 % nas consultas de medicina dentária.

Cerenisa - Centro de Reabilitação de Nisa

Rua Júlio Basso, n.º25-A
6050 Nisa

Telefone: 24541 2531

20% apenas em consultas de fisioterapia.

Ervanária Dieflora, Lda.

C. Comercial Avenida, Loja 43 - 1.º
Telefone: 253 27 45 47

Braga

10% de desconto.

Natural Guarda - Centro Naturista

Rua Vasco Borges n.º 2 Dt.

6300-771 Guarda

Telefone: 271 223 482

10% nos seus produtos excepto nos produtos alimentares.

Clínica de Medicina Dentária

Dr. Hissarra Gomes

R. António Sérgio, Ed. Liberal, 1.º H
6300-665 Guarda

Telefone: 271 223 462

Urgências: 936 257 585

Reduções especiais nas tabelas de medicina dentária.

Egilab - Centro de Diagnóstico Laboratorial, Lda

Rua Batalha Reis, 2 - 1.º

Apartado 195

6300-668 Guarda

Telefone: 271 211 196

Fax: 271 221 741

Os sócios do SPLIU ficam isentos da taxa.

Dr. Carlos Crisóstomo

Av. General Humberto Delgado, 59 - 3.º

6000 Castelo Branco

Os sócios do SPLIU serão atendidos no consultório do Dr. Mediante marcação prévia. Pela consulta os sócios não efectuarão qualquer pagamento. O montante a liquidar pelo utente - 4 € - será suportado pelo Secretariado Regional de Castelo Branco. Se no decorrer da consulta houver lugar à emissão de atestado médico, o sócio do SPLIU pagará o montante de 7,5 € a liquidar no momento.

Dr. Pedro Luís Ribeiro

Crisóstomo

Médico Dentista

Av. Gen. Humberto Delgado, 59 - 1.º

6000 Castelo Branco

20% nos seus produtos ou serviços.

Para mais informações contactar o Secretariado Regional de Castelo Branco.

Dr. Carlos Manuel

Antunes Pedro

Médico de Clínica Geral

Praça da República, Lote B r/c Dt.º

Sertã

O Dr. Carlos Pedro atenderá os sócios do SPLIU no seu consultório mediante marcação prévia, ou excepcionalmente no momento, se tal lhe for possível.

O Dr. Carlos Pedro tem acordo com a ADSE tendo os sócios do SPLIU que apresentar o cartão da ADSE e o cartão de Sócio do nosso Sindicato. Pela consulta, **os sócios do SPLIU não efectuarão qualquer pagamento.**

O montante a liquidar pelo utente - 4 € (quatro euros), será suportado pelo Secretariado Regional de Castelo Branco.

Se no decorrer da consulta houver lugar à emissão de atestado médico, o sócio do SPLIU pagará o montante de **7,5 € (sete euros e cinquenta cêntimos)** a liquidar no momento.

Centro de Terapia Física da

Granja

Rua Dr. Alfredo da Silva, Lote 93

6000-210 Castelo Branco

Telefone: 272 321 480

Desconto sucessivo nos pacotes de descontos em vários tratamentos - **2 %**

5 % em 5 tratamentos.

8 % em 10 tratamentos

10 % em 15 tratamentos

13 % em 20 tratamentos

15 % em 30 tratamentos

Consultório Médico e Dentário N. Sra. da Conceição, Lda.

Rua do Sabreiro, n.º 2 A r/c

6000-197 Castelo Branco

Telefone: 272 082 634

10% nas consultas de Medicina Dentária, Ginecologia, Dermatologia, Oftalmologia, Cirurgia Plástica, Cardiologia, Obstetrícia e Psicologia Clínica.

A Botica - Centro Dietético e Orpoteúico

(junto ao hotel D. Leonor)

6000-179 Castelo Branco

Telefone: 272 627 669

10 % nos seus produtos ou serviços, excepto nos produtos alimentares e ortopédicos.

Via-Dental

Centro Médico Dentário

Rua Guedes de Azevedo, n.º9 - 2.º

4000 Porto

Telefone: 222 087 410

20% em todos os tratamentos dentários.

15% em próteses e aparelhos de ortodontia.

Os sócios do sindicato beneficiam ainda de estacionamento gratuito no parque de estacionamento SILOAU-TO e oferta de um Kit de higiene na primeira consulta.

Consultório de Medicina Dentária

Dr. Pedro Costa Monteiro

Rua Sáda Bandeira, 658 - 4.º - Sala 2

4000-431 Porto

Telefone: 222 052 348

15 % nos seus produtos e serviços para sócios e familiares directos, nos tratamentos de medicina dentária preventiva, dentisteria operatória, periodontologia, estética, prótese fixa e removível, cirurgia oral, endodontia e odonto-pediatria.

O desconto não é acumulável com qualquer outro acordo ou convenção.



Utilidades para o Lar

Bodum

Gaia Shopping, loja 256

4400 Vila Nova Gaia

Tel: 223 791 776

10% de desconto mediante pagamento em cheque e/ou dinheiro.

Laura Ashley

Rua Formosa, 340

4000 Porto

Tel: 222 082 007

Desconto variável consoante o volume de compras.

Maria Fernanda

Rua de S. João, 4 (Perto da Sé)

4700 BRAGA

Rua Gonçalo Cristóvão, 936

4000 Porto

Telefone: 222 058 594

Av. 25 de Abril, n.º 195

Vila Nova de Famalicão

4900-318 Viana do Castelo

10 % nos seus produtos.

Galante

R. 5 de Outubro - Edifício Domingos Lopes, Lj. 4 R/C

5300 Bragança

Telefone: 273 324 132

10 % nos seus serviços e produtos a pronto pagamento.

Observações ou excepções:

Excepto nas promoções e saldos.

Galante

Rua Manuel Espregueira, 139

4900 Viana do Castelo

10 % nos seus produtos e serviços.

Giannone

Rua Manuel Espregueira, 229

4900 Viana do Castelo

Telefone: 258 811 658

10 % nos seus produtos e serviços.

Xana Sportswear

Largo das Almas, 16

4900 Viana do Castelo

Telefone: 258 825 703

10 % nos seus produtos. Pagamento em dinheiro ou por cheque

VS - Gonçalves e Vieira, Lda.

Visau - Viana do Castelo

Ragazza - Viana do Castelo

Trevo - Ponte de Lima

10 % nos seus produtos.

Boutique Barroso

Pronto-a-Vestir para Senhora

Rua Manuel Espregueira, n.º80

4900 Viana do Castelo

Telefone - 258 228 43

5% nos seus produtos.

Boutique Barroso

Pronto-a-Vestir para Homem

Rua Manuel Espregueira, n.º 121

4900 Viana do Castelo

Telefone - 258 225 91

5% nos seus produtos.

Hlomena Lobo

Imp. e Exp. de Acessórios de Moda

R. Manuel Espregueira, n.º 139 Loja 3

4900 Viana do Castelo

Telefone/Fax - 258 811 618

Telemóvel - 918 754 849

10% nos diversos produtos disponibilizados.

Observações ou excepções:

Excepto em marroquinaria pelos preços de revenda em **5 %**.

Homenagem Franciscos's

Paulo Francisco - Comércio Pronto a Vestir, Lda

Rua da Picota, n.º64 / 68

4900-539 Viana do Castelo

Telefone: 258 811 555

10% nos diversos produtos disponibilizados.

Friend's - Pronto-a-Vestir

Rua Mateus Barbosa, n.º 71

4900-508 Viana do Castelo

Telefone - 258826923

Telemóvel - 962734423

10% nos diversos produtos disponibilizados.

Observações ou excepções: Excepto em pagamentos realizados com cartões de crédito.

Boutique Bambino

Praça da República, 151

6050-350 Nisa

Telefone: 245 412 654

10% desconto em compras superiores a 49,88 €, só em roupa.

Fábios

Av. 25 de Abril, 2

6005 Alcains

Telefone: 272 906 795

5% nos seus produtos ou serviços, excepto sapatos, botas e bolsas.

Orion Boutique, Lda.

Rua Dr. Henrique Carvalho, 5 C

6000- 235 Castelo Branco

Telefone: 272 344 715

10% nos seus produtos ou serviços.

Boutique Ricci

R. Dr. Henrique Carvalho, Lote 12

Lj. 1

6000 Castelo Branco

Telefone: 272 329 536

5% nos seus produtos ou serviços.

Polichinelo-Moda Infantil

Rua Tavares Proença Júnior, 2

6000 Castelo Branco

Telefone: 272 344 901

15% nos seus produtos ou serviços, excepto em saldos ou promoções.

Sky Moda - Desportos

C. C. da Estação - Loja 12

6200 Covilhã

Telefone: 275 332 106

Sporting Shopping Center - Loja 27

6200 Covilhã

Telefone: 275 315 171

9% nos seus produtos ou serviços.

Jovi Sport

Rua Santa Cruz, n.º 215

6150-424 Proença-a-Nova

Telefone: 274 672 014

10% nos seus produtos ou serviços, não acumulável com outras promoções. Não se aplica o desconto às Taças e Trofeus.

O Texano-Moda Masculina

Rua Santa Cruz, 42 / 44

6150-424 Proença-a-Nova

Telefone: 274 671 682

10% nos seus produtos ou serviços, não acumulável com outras promoções.

Malboro Classics

Av. 1.º Maio,

6000 Castelo Branco

Telefone: 272 328 454

5 % nos seus produtos ou serviços.

Imaginário-Sportswear

Praça Rainha D. Leonor

6000 Castelo Branco

Telefone: 272 320 580

5 % nos seus produtos ou serviços.

Bentex Confeções, Lda.

Bairro N. Sra. do Valongo

Rua Três, n.º 38

6000 Castelo Branco

5 % nos seus produtos ou serviços.

Nogue-Modas

Largo da Igreja, 19

Fundão

5% nos seus produtos e serviços.



Perfumarias

Frasquinho do Cheiro

C. Comercial Rechicho, loja 76

4700 Braga

Telefone: 253 612 418

10% de desconto

Marília Moura

R. Agonia Frasco, 5

4490 Póvoa Varzim

Telefone: 252 622 985

10% tratamento de pelos

5% conforme tratamento

Addim

Largo Heliodoro Salgado, 33

6050 Nisa

Solução Óptica

Braga Shopping, lja 205, 2º piso
Telefone: 253 26 19 01
10% desconto em óculos de sol, lentes de contacto, lentes oftálmicas
12% em armações.
(Os descontos não se aplicam a cartões de crédito).
Com cartão de crédito é igual a **7%** para óculos de sol, etc. e **5%** em armações.

Óptica Médica das Beiras

10% de desconto aos sócios e familiares: armações, lentes, consultas médicas nas **16 lojas** (Carregal do Sal, Nelas, Mangualde, Viseu, Gouveia, Seia, Peso da Régua, Guarda, Sabugal, Celorico da Beira, Fornos de Algodres, Porto e Coimbra).

A Luneta - Oculista

Rua dos Chãos, n.º 45
4700 Braga
Praça Conde Agrolongo, n.º 37
4700 Braga
20% de desconto nos óculos de sol.
18% de desconto no recetário.

Óptica Oliveiras, Lda.

R. de Almacave, 25/27 - Almacave
15% em todos os seus produtos ou serviços, a pronto pagamento.
Exames de Optometria e contactologia - **Gratuitas**.
Garantia de um ano sobre reparação ou substituição de lentes e/ou na armação com **70%** de desconto, assim como **50%** de desconto nas lentes de contacto graduadas, incluindo perda destas.

Centro Óptico de Viana

Rua de Alveiro, 101-105-155
Rua Cândido dos Reis, 36
Av. Combatentes, 299 R/C
4900 Viana do Castelo
10% nos seus produtos ou serviços, excepto no pagamento com Visa ou Visa Electron.

Apoteóptica - Material Óptico, Lda.

Rua Manuel Espregueira, 84
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 811 392
10% nos seus produtos ou serviços, excepto promoções ou acumulação com outros descontos, bem como no pagamento com multibanco ou VISA.

Oculista Bonina, Lda

Rua Comendador Campos Melo, 41
Telefone: 275 322 664
Fax: 275 314 571

6200 Covilhã
Av. Viriato, 155 Loja 1
Telefone: 275 951 664
6200-725 Tortosendo
15% nos seus produtos ou serviços.

Ferreira Oculista, Lda.

Rua António de Azevedo, n.º 30
Vila Real
17% em todos os seus produtos ou serviços desde que apresentem o cartão de sócio e efectuem o pagamento a pronto pagamento. Este protocolo é extensivo aos cônjuges e familiares directos.
A empresa Ferreira Oculista, Lda., garante um ano com desconto de **70%** na reparação ou substituição de lentes e armação, bem como **50%** nas lentes de contacto graduadas.



Pronto-a-Vestir

Boutique Vouge
C. Comercial Avenida, loja 39
4700 Braga
Telefone: 253 273 069
15% de desconto.

Boutique Donna Andrea

C. Comercial Sta. Tecla, loja 3
4700 Braga
Telefone: 253 618 930
10% de desconto.

Casa Souto

Rua S. Marcos, 94 /98
Braga
12% de desconto.

Laçante

Largo S. João de Souto, n.º 8 a 12
Braga
10% de desconto.

Sarilito

C. C. Avenida, 10, 11
Braga
10% de desconto

Tintoreto

Largo de S. João do Souto, 6
Braga
10% de desconto

Voltagem

Shopping Stº Cruz, loja 37
Braga
10% de desconto

Casa Sónia de Fernando da Silva Raposo

Rua de Almacave
5100 Lamego
10% de desconto

Fervi Sport

Rua da Columela - 5100 Lamego
7% em todos os seus produtos e serviços excepto nos produtos em promoção, desde que esta ultrapasse o desconto mencionado.

Armanda Rodrigues, Lda. Boutique

R. Martim Velho, n.º 10 - 16
4900-486 Viana do Castelo
Telefone: 258 827 760
10% nos seus produtos.

Vogue

R. da Bandeira, 73
Tel./Fax: 258 828 875
R. Manuel Espregueira, 169 e 173
4900 Viana do Castelo
5% nos seus produtos.

Luís Modas

R. Mateus Barbosa, n.º 42
4900 Viana do Castelo
5% nos seus produtos.

Sever Sport - Comércio de Artigos de Desporto, Lda.

R. da Igreja
Edifício da Torre - Loja 14 - 1º
3740-264 Sever do Vouga
Telefone: 234 556 330
15% nos seus produtos ou serviços a pronto pagamento.
Observações ou excepções:
10% de desconto no pagamento com cartão de crédito.

Sara Boutique, Lj. 2

Praça da República, 6
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 828 021
5% nos seus produtos.

Boutique Chanel

Rua da Bandeira, 34
4900 Viana do Castelo
5% nos seus produtos. Pagamento em dinheiro ou por cheque.

Novo Homem

R. Martim Velho, 26
4900-486 Viana do Castelo
Telefone: 258 824 647
10% nos seus produtos. Pagamento em dinheiro.

Chamada - Veste o Homem

R. Manuel Espregueira, 131
Telefone: 258 820 657

Telefone: 252 37 35 59
10% de desconto em todos os produtos (Mobiliário só usufrui de **5%**).
Com cartão de crédito apenas **5%** de desconto.

Moldugold - Molduras

Rua Damão de Góis, 192
Braga
Campo 25 de Abril, 295
Barcelos
15% desconto.

Abrant'Art

R. Francisco P. Silva, 16 e 16 A - 2410-105 Leiria
R. Angola, 6 B - Abrantes
Telefone: 241 363 367
10% nas molduras.
5% restantes produtos.

Paulo Ferreira Machado & Filhos, Lda. (Casa das Louças)

Rua do Souto, n.º 31
Rua do Souto, 5-7
Telefone: 253 26 27 76
4700-329 BRAGA
5% de desconto, excepto sakos, promoções ou reduções.

A Mobiladora da Estação

Móveis Clássicos
Av. D. Afonso Henriques (Junto à CP)
4800 Guimarães
5% a **8%** em todos os móveis.

Unitecla - Sociedade de Equipamentos para Escritório, Lda

Rua João de Barros, 26
Telefone: 232 420 900 - Fax: 232 424 873
2500-140 Viseu
8% nos seus produtos ou serviços.

Galante

Rua Manuel Espregueira, 139
4900 Viana do Castelo
10% nos seus produtos.

Rodrigo Manuel Queirós da Silva Agente Dyrup

R. Pinheiro Manso, Lote 6 - R.C. Dtº.
4900 Darque - Viana do Castelo
Telefone: 258 331 911
Fax: 258 331 910
40% nos seus produtos ou serviços.
20% nos acessórios de pintura.

Casa dos Convites

Rua Sra. da Piedade, 29 - 31
3500-199 Viseu
Telefone / Fax: 232 43 65 02
10% em trabalhos de tipografia.

Electro Viana, Lda

Av. Comb da Grande Guerra, 106-110
Rua da Picota, 70
4900-544 Viana do Castelo
Tel./Fax: 258 822 333
15% nos seus produtos, excepto nos produtos "Siemens" que o desconto é de **10%**.

Marat

Av. 5 de Outubro - 5100 Lamego
13% nos seus produtos e serviços a pronto pagamento
10% caso o pagamento seja efectuado com qualquer cartão de crédito (visa ou electron).
O desconto não será efectuado sobre produtos em promoção.
Este protocolo é extensivo aos cônjuges e familiares directos.

TV Centro - José Esperanço

Largo do Ribeiro (Traseiras Av.º 5 de Outubro)
5100 Lamego
Telefone: 254 655 858
10% de desconto.

Três Rétalas

Av.º Central, n.º 42, lja 6 - r/c
Telefone: 253 61 57 85
4700 Braga
10% de desconto.

Marisa - Cristais, Barcelanas, Casquinhas, Faqueiros de Aço e Alpacas, Listas de Casamento

R. Sacadura Cabral, 2 a 8
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 820 023
10% nos seus produtos ou serviços, excepto na loja de Viana.

Casa Ferros

Rua Mateus Barbosa, 51
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 823 015
10% nos seus produtos.

ProQuadro - Indústria e Comércio de Molduras, Lda.

R. Cidade do Recife, Lt. 9, cave-trás
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 820 593
15% nos seus produtos ou serviços.

GraniSan - Luso-Japonesa de Granitos e Mármore, Lda.

Zona Industrial - Lote 24
Apartado 37
6050 Nisa
Telefone: 245 412 158 / 245 413 449
Fax: 245 412 581
5% nos seus produtos ou serviços.

Espelho Meu - Artigos de Decoração

Rua 5 de Outubro, n.º 52
7300-133 Portalegre
Telefone: 245 205 552
5% nos seus produtos, excepto nos artigos V.A. Spal, Atlantis e Bodum.

MultAventura - Aniversários e Festas Infantis

Praia Norte - Viana do Castelo
Tlm: 966 563 032 / 964 666 424
5% na marcação de Festas de Aniversário.
Desconto de **0,5 €** em dias úteis.

Nunes & Branca, S.A. - Electro-domésticos

Zona Industrial da Lavandeira
3530 Mangualde
Telefone: 232 619 980/9
Fax: 232 619 985
5% na linha branca.
3% na linha castanha.
A este desconto está ligado um cartão de crédito com a imagem corporativa do grupo.

Ecobrinca - Comércio de brinquedos, Lda.

C. Comercial Lis - Loja 37
2400-259 Leiria
Telefone: 244 837 062
10% nos seus produtos.

Kalf

Braga Shopping, lja 110
10% de desconto.

Estribo

Lojas:
Rua S. Marcos, 28
Zona Comercial Sta Bárbara.
Praça 9 de Abril
Famalicao
Rua Direita, 112 - 114
Barcelos
10% de desconto.

Angelo Costa Martins & Irmãos, Lda. - Arletim

Braga
5% de desconto.

Bijou

Rua da Bandeira, 44-46
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 829 732
10% nos seus produtos.
5% em pagamento com cartão.

Decorpar

Rua do Comércio, 66

7300 Portalegre
Tel. / Fax: 245 202 444 - 245 341 184
10% nos seus produtos e serviços.

Pano & Companhia
Rua do Picoto, 53
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 828 791
10% nos seus produtos e serviços.

D'Ambiente
Projectos e Arquitectura de Jardins e Arborizações
Quinta Pires Marques
Rua 4, Lote 158 / 268
6000 Castelo Branco
Telefone / Fax: 272 347 271
15% nos seus produtos ou serviços.

Rudicalor - Climatização, Lda.
Rua Cidade da Covilhã, Loja B
(Em frente ao Lidl)
6230-346 Fundão
Telefone: 275 753 019
Fax: 275 753 016
10% nos seus produtos ou serviços, excepto serviços.

Andrea Malta - Detalhes e Design
Rua 5 de Outubro, n.º 49
6000-159 Castelo Branco
Telefone: 272 327 636
10% nos seus produtos ou serviços.

Brincarte
Rua Comendador Campos Melo, 39
6200-066 Covilhã
Telefone: 275 322 158
Fax: 275 322 248
10% nos seus produtos ou serviços, excepto promoções.
5% na secção de música.

SilverCastelo - Decorações, Lda.
Av. Gen. Humberto Delgado, 101, Lj. 22
6000-081 Castelo Branco
Telefone: 272 321 031
10% nos seus produtos ou serviços.

J.M. Canhoto
Iluminação e Decoração
Rua S. António, 18 - 25
6000-180 Castelo Branco
Telefone: 272 341 070
10% nos seus produtos ou serviços.

Z & M
Rua Prior M. Vasconcelos, n.º 4 r/c
6000-265 Castelo Branco
Telefone: 272 345 686
Fax: 272 320 671
20% nos seus produtos ou serviços.

Tzero - Interiores
Acesso da Variante do Canhoso, n.º 9A, 9B, 11
6200 Canhoso
Telefone: 275 333 861
Modelo Hiper Covilhã, Lj. 6
6200 Covilhã
Telefone: 275 336 817
3% nos seus produtos ou serviços.

CIN
Corp. Industrial do Norte, S.A.
Est. Nacional 18, Bloco C, n.º 15 r/c
6000 Castelo Branco
Telefone: 272 320 110 / 272 331 800
Fax: 272 321 504
25% nos seus produtos ou serviços.

Electro Dias
Venda e Reparação de Electrodomésticos
Quinta Pires Marques, Rua 4, n.º 1 r/c
6000-411 Castelo Branco
Telefone / Fax: 272 325 225
10% nos seus produtos ou serviços, excepto pequenos electrodomésticos e artigos de decoração cujo desconto é de 5%.

Nova Era
Rua José Bento, 5 A
6000-243 Castelo Branco
Telefone: 272 346 039
10% nos seus produtos ou serviços.

Nisa Rab, Lda.
Rua Pedro da Fonseca, 10
6000 Castelo Branco
Telefone: 272 321 567
5% nos seus produtos ou serviços, excepto promoções.

Arquibanco
Mobiliário e Decorações, Lda.
R. Henrique Carvalhão, Lt. 12 Lj. 2
6000-235 Castelo Branco
Telefone: 272 321 567
10% nos seus produtos ou serviços.

Helena-Arte Floral
C.C. Mòdeb, Lj. 9
6200 Covilhã
Telefone: 275 332 851
10% nos seus produtos ou serviços.
5% nos arranjos secos.

Vidreira do S. João, Lda
Zona Industrial
Rua Eng. Salles Viana
Apartado 1020
6000-997 Castelo Branco
Telefone / Fax: 272 342 349
20% nos seus produtos e serviços.



Turismo

Quinta das Glicínias
Turismo no Espaço Rural - Gerês
Eira Vedra
4850 Vieira do Minho
Telefone: 253 648 436
Oferece condições especiais.

Atlas - Viagens e Turismo
Viana do Castelo
Telefone: 258 829 298
5% nos seus produtos ou serviços.

Avic - Holiday Tours
Av. Combatentes, 206
Viana do Castelo
Telefone: 258 829 705
Fax: 258 829 427
3% nos bilhetes de avião, comboio e autocarro internacional (Intemorte).
5% para reserva de hotéis, férias, rent-a-car e obtenção de vistos.



Lavandarias

Lavandaria Lagoa
Edifício Marquês de Pombal
R. Arquitecto Ventura Terra, Loja N.º 3
4490 Póvoa de Varzim
Telefone: 252 623 915
10% de desconto em limpeza a seco e roupa branca.
2,5% de desconto na limpeza e tratamento de peles.

Ecosoco
R. Dr. António Trindade, n.º 1 Loja C
6000-351 Castelo Branco
10% nos seus produtos ou serviços.



Artes Gráficas

Artegráfica - Brigantina
R. Alexandre Herculano
5300-075 Bragança
Telefone / Fax - 273 331 348
5% a pronto pagamento.

A.L.N. Publicidade
Av. Sá Cameiro, 265
5300-252 Bragança
Telefone / Fax - 273 332 033
Tlm: 91 969 82 67
10% a pronto pagamento.

Bóder Gráfico, Lda.
Av. Espanha, Lt. 3 - n.º 19 Cava
6000-078 Castelo Branco

Telefone: 272 322 506
Fax: 272 322 507
15% nos seus produtos ou serviços.



Teatro

Teatro de Marionetas do Porto
Rua de Belomonte, 57
4050 Porto
Telefone: 222 083 341
20% de desconto.

Teatro do Semeador
A. A. C. P. T.
Apartado 264
7300 Portalegre
Telefone: 245 22942/27894
20% de desconto.

Associação Váatão
Teatro de Castelo Branco
Apartado 52
6001-909 Castelo Branco
20% nos seus produtos ou serviços (Seminários, Ateliers e Acções de Formação).



Ginásios e Heath Club

Califórnia - Ginásio
Urb. da Quinta - Edifício Brasília
4800 Guimarães
20% nas mensalidades (inclui filhos).
Inscrição gratuita.
Oferta de uma sessão experimental.

Foz Health Club
Praia do Cabedelo - Darque
4900 - Viana do Castelo
Telefone: 258 331 274
20% no cartão Max anual.

Academia de Judo - Ginásio de Castelo Branco
Urbanização de Santiago - Edifício Jardim de Infância, n.º 2 (junto ao Centro de Saúde)
6000-348 Castelo Branco
Telefone: 272 347 027
Fax: 272 344 686
Os sócios do SPLIU e familiares em primeiro grau, têm um desconto de **2€** sobre a tabela em vigor.

SportAmorosa - Heath Club, Lda
Amorosa Club
4900 Viana do Castelo
15% nos seus produtos e serviços.
10% no pagamento em mensalidades.



Consultores

Bicoviana Consultores - Gabinete de Psicologia e Gestão de Recursos Humanos
Rua de Aveiro, 198 - Edifício Palácio
Sala 307 e 311
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 809 640
2,50€ nos seus serviços ou produtos.
10% no serviço de Babysitting.

Consultores Jurídicos - Apoio Jurídico aos Sócios do SPLIU
Dr.ª Elisete Pinho
Dr.ª Augusta Coelho
Av.ª do Ferrol, n.º 240, Loja 2
4480 - 663 Vila do Conde
Para apoio jurídico contactar o Secretariado de Vila do Conde / Póvoa de Varzim / Santo Tirso



Produtos para Animais

João Paulo Gomes Sequeira da Fonseca - Cães e Nós
Cabeleireiro Canino, pet-shop, hotel canino, taxicão
Av.ª Dr. António Palha, 92
Telefone: 253 25 47 61
Lamações
4710 Braga
10% de desconto no serviço de cabeleireiro e hotel.

Consultvet
Clínica Veterinária de S. Tiago, Lda
R. Domingos José Robalo
Zona de S. Tiago, Torre 4 Lj. A
6000-200 Castelo Branco
Telefone: 272 347 234
10% nos seus produtos ou serviços.



Música

Strauss
Shopping Center Cidade Porto, Lj. 334
R. Gonçalo Sampaio - 4000 Porto
Telefone: 226 009 154
Central Shopping, loja 165
R. Santos Pousada, 220 - 4300 Porto
Telefone: 225 104 475
C. C. Amávida Shopping, loja 58
Praça Henrique Moreira
4400 V. N. Gaia
Telefone: 223 706 255
Braga Shopping, loja 103/104
4710 Braga
Telefone: 253 261 857

10% de desconto à excepção de pagamento com cartão de crédito e produtos específicos.

Galáxia
Rua da Bandeira, 94
4900 Viana do Castelo
Telefone: 258 828 865
5% em cassetes áudio;
3% em cassetes vídeo;
3% em DVD;
10% em CD's.



Sapatarias

Sapataria Cláudia Jovem
C. Comercial Avenida, loja 26
4700 Braga
5% de desconto.

Sapataria Hávio
Praça do Comércio n.º 84
5100 Lamego
10% de desconto só aos titulares do cartão de sócio.

Toural
Largo do Toural, Galerias Toural, 6
4800 Guimarães
10% em todos os artigos.

Gomes Carneiro, Lda
Em Vila do Prado,
Viana do Castelo e Braga
Telefone: 253 921 227
5% nos seus produtos ou serviços, excepto nas promoções e saldos.

Sapataria Boémia
Av. João da Cruz, 50
Boémia Maks
Av. João da Cruz, 80
Telefone: 273 331 724
10% nos seus produtos ou serviços a pronto pagamento.
Observações ou excepções:
Excepto em promoções, saldos e produtos ECCO.

Sapatarias Rosa Preto
Rua A. Rodrigues Cardoso, 7
Telefone: 272 341 927
Av. 1.º Maio, 36 / 38
Telefone: 272 345 424
Av. 1.º Maio, 7
Telefone: 272 323 107
6000 Castelo Branco
10% nos seus produtos ou serviços.



Ópticas Oculistas Oftalmologia